

Strengthening Families para profesionales

Todo padre tiene grandes anhelos para sus hijos. Pero hasta los mejores padres necesitan ayuda para hacer realidad esos anhelos. Y a veces, el estrés de ser padre puede abrumar hasta las mejores intenciones. Afortunadamente, la mayoría de los padres tienen un recurso listo para ayudarlos: los programas de cuidado infantil y educación temprana de los que sus hijos ya son parte. En estos programas las familias ya se sienten cómodas con el personal que cuida a sus hijos y trabaja con ellos cada día.

Strengthening Families se desarrolló para ayudar a estos programas locales a entender que pueden ser un excelente recurso para los niños y las familias a las que

sirven. Es un enfoque económico basado en la investigación que se centra en el desarrollo de cinco factores de protección que promueven el desarrollo saludable de los niños, mejores resultados para las familias y reducen la probabilidad de negligencia y maltrato infantil. Los factores de protección son:

- Resiliencia de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo de los niños
- Apoyo concreto en situaciones de necesidad
- Competencia social y emocional de los niños

¿Cuáles son las ventajas de Strengthening Families?

- Es asequible. La mayoría de los programas de cuidado infantil públicos y privados pueden adoptar este enfoque haciendo cambios pequeños pero significativos en sus prácticas diarias sin costo adicional. En muchos estados, pueden existir fondos de prevención del maltrato infantil, oportunidades de desarrollo profesional y otros recursos para ayudar a los programas a implementar Strengthening Families.
- Posee un amplio apoyo. Más de 30 estados y muchos condados y ciudades están utilizando el marco de los factores de protección respaldados por los fondos federales, estatales y locales. Ayuda a todos los que

trabajan con niños y familias a entender la misma investigación y usar el mismo lenguaje por el trabajo común que están realizando.

- Los programas locales están listos para el trabajo. Una encuesta a nivel nacional llevada a cabo por la National Association for the Education of Young Children, la asociación profesional para los especialistas en primera infancia, demostró que el 97% de los maestros y administradores quería hacer más para promover familias saludables y evitar el maltrato infantil; y pidieron ayuda para hacerlo de manera efectiva.

Estrategias del programa que desarrollan factores

La mayoría de las personas que trabajan con niños y familias ya están llevando a cabo tareas para ayudar a desarrollar los factores de protección. La investigación de campo detrás de Strengthening Families identificó siete estrategias clave que usan los programas ejemplares en su trabajo para desarrollar los factores de protección con las familias. Las mismas estrategias suelen contribuir al desarrollo de más de un factor de protección. Aunque las estrategias en sí son consistentes en muchos tipos de programas distintos, la manera en que los programas los implementan se adapta a la cultura, las inquietudes, los valores y las tradiciones de las familias particulares a las que sirven. Las personas que trabajan en programas comunitarios, cuidado y educación tempranos, bienestar infantil, apoyo familiar y muchos otros lugares, pueden adaptar estas estrategias para apoyar a las familias y a los niños con quienes se encuentran.

Las siete estrategias del programa son:

1. Facilitar las amistades y el apoyo mutuo
2. Fortalecer la crianza
3. Responder a las crisis familiares
4. Vincular a las familias con los servicios y las oportunidades
5. Valorar y apoyar a los padres
6. Facilitar el desarrollo social y emocional de los niños
7. Observar y responder a las primeras señales de advertencia de maltrato y negligencia

Cómo los programas ayudan a fortalecer a las familias, promover el óptimo desarrollo de los niños y evitar la negligencia y el maltrato infantil

Estrategias del programa que:

Facilitan las amistades y el apoyo mutuo

Fortalecen la crianza

Responden a las crisis familiares

Vinculan a las familias con los servicios y las oportunidades

Facilitan el desarrollo social y emocional de los niños

Observan y responden a las primeras señales de advertencia de negligencia o maltrato infantil

Valoran y apoyan a los padres

Factores de protección

Resiliencia de los padres

Conexiones sociales

Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo de los niños

Apoyo concreto en situaciones de necesidad

Competencia social y emocional de los niños

Familias fortalecidas

Desarrollo óptimo de los niños

Menos negligencia y maltrato infantil

El marco de las familias protectoras y los programas de cuidado y educación tempranos

Factor de protección que ayuda a promover el desarrollo óptimo del niño y a reducir la negligencia y el maltrato infantil:

Resiliencia de los padres

Qué significa

La salud psicológica de un padre juega un rol importante en el desarrollo de sus hijos. Los padres sanos emocionalmente pueden mantener una actitud positiva, resolver los problemas de manera creativa y afrontar los desafíos que surgen en la vida de la familia en forma efectiva. Los padres resilientes forman fuertes vínculos con sus hijos, promueven el desarrollo sano del niño y no suelen cometer negligencia o maltrato infantil.

Saber cuándo y cómo buscar ayuda, y cómo usarla de manera efectiva, es fundamental para recuperarse de los problemas. Las relaciones con las personas de confianza pueden ayudar a los padres a buscar ayuda para problemas tales como depresión, sentimientos de frustración o ayuda con una crisis.

Los padres que han experimentado violencia, maltrato y negligencia o han atravesado otras experiencias adversas pueden necesitar relaciones más afectuosas de adultos para ayudarlos a sentirse seguros como padres y desarrollar y mantener relaciones positivas con sus hijos.

Cómo pueden ayudar los programas

Capacitan al personal para desarrollar relaciones de confianza con las familias durante el tiempo del programa y brindan oportunidad para que estas relaciones prosperen.

Contratan o capacitan a trabajadores de apoyo a las familias que construyen relaciones con los padres.

Entienden que los especialistas en salud mental son una parte integral del equipo de personal y que están disponibles para el personal y los padres cuando se necesita apoyo adicional.

Capacitan al personal para observar las primeras señales de angustia en el niño o la familia y servir al niño y su familia con ánimo, apoyo y ayuda en la solución de los problemas.

El marco de las familias protectoras y los programas de cuidado y educación tempranos

Factor de protección que promueve el desarrollo óptimo del niño y reduce la negligencia y el maltrato infantil:

Conexiones sociales

Qué significa

Todos se benefician de una fuerte red de familia extendida, amigos, vecinos y otros que brindan relaciones sanas, apoyo y solución de problemas. Ser nuevo en una comunidad, estar recién divorciado o ser padre por primera vez hace que la red de apoyo sea aún más importante; puede requerir un esfuerzo especial de los programas para ayudar a las familias a construir las nuevas relaciones que necesitan.

Pertenecer a una red desarrolla el "capital social" de los padres y propicia oportunidades para "dar algo a cambio". Ayuda a desarrollar una comunidad donde se ayudan unos a otros, se solucionan los problemas juntos y se ofrece diversión y compañía.

Las amistades conducen a la asistencia mutua para obtener los recursos tangibles que todas las familias necesitan de vez en cuando, tales como el transporte o el cuidado de niños ocasional. Las amistades también ayudan a prestar apoyo emocional.

Las conexiones sociales ayudan a los padres a desarrollar y reforzar las normas de la comunidad acerca del comportamiento que afecta a todos. Las normas contra la disciplina dura ayudan a reducir la negligencia y el maltrato infantil; las normas sobre las grandes expectativas para los niños promueven más logros; las normas sobre la alimentación saludable y la actividad generan una mayor oportunidad para una buena salud a largo plazo.

Ayudar a los padres a construir amistades y otras conexiones positivas puede reducir el aislamiento, que es un factor de riesgo consistente para los resultados negativos, como la negligencia y el maltrato infantil, la violencia doméstica y la depresión.

Cómo pueden ayudar los programas

Reservan un espacio para los padres con café o snacks u otras formas de ofrecer a los padres una atmósfera acogedora para reunirse y hablar.

Suelen hacer cenas con distintos platos traídos por los participantes, con padres y niños para hacer un esfuerzo especial a fin de llegar a los padres nuevos y promover nuevas amistades.

Patrocinan deportes y actividades al aire libre para padres, incluyendo los hombres.

Brindan clases y talleres sobre crianza, cocina, salud y otros temas de interés.

Conectan a los padres con organizaciones y recursos fuera del programa, tales como iglesias u otras clases que se ajusten a sus intereses.

Crean un alcance especial y actividades para padres, abuelos y otros miembros de la familia extendida.

El marco de las familias protectoras y los programas de cuidado y educación tempranos

Factores de protección que promueven el desarrollo óptimo de los niños y reducen el maltrato y la negligencia:

Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo de los niños

Qué significa

Es más probable que los padres que entienden el curso habitual de desarrollo de un niño puedan propiciar un desarrollo saludable para sus hijos y menos probable que cometan maltratos o perjudiquen a sus hijos.

La información básica sobre el desarrollo y la crianza del niño provienen de fuentes múltiples, incluyendo familias extendidas, prácticas culturales, libros, televisión y otros medios, clases de educación formal para padres y las experiencias propias de los padres.

Observar a otros niños de edad similar ayuda a los padres a entender a sus propios hijos en relación con otros niños.

Todos los padres necesitan ayuda oportuna de alguien en quien confíen para que los ayude a manejar los nuevos capítulos en el desarrollo de sus hijos, así como los problemas de comportamiento específico, tales como mordidas o golpes, sin recurrir a duras técnicas disciplinarias.

Observar a los cuidadores que usan técnicas positivas para manejar el comportamiento de los niños, ver a los hombres y las mujeres en roles de crianza y aprender de los esfuerzos de un programa para enseñarle a los niños formas no violentas de resolver conflictos son maneras clave para que los padres puedan aprender alternativas a sus propias experiencias negativas.

Los padres de niños con problemas de desarrollo o comportamiento o necesidades especiales necesitan capacitación competente y apoyo en sus roles de crianza para reducir su frustración y ayudarlos a convertirse en los padres que sus hijos necesitan.

Cómo pueden ayudar los programas

Ofrecen interacciones diarias informales entre los padres y el personal del programa, además de capacitación del personal sobre temas específicos (por ejemplo: mordidas, compartir juguetes, intimidación) que puedan surgir.

Brindan múltiples oportunidades de educación para padres mediante clases o talleres que abordan los temas que proponen los padres o que responden a los problemas actuales.

Brindan oportunidades de observación, tales como monitores de video o ventanas en los salones de clase y los espacios exteriores, donde los padres pueden ver a sus hijos interactuando con otros niños y así aprender nuevas técnicas observando al personal.

Les dan oportunidades a los padres para participar en conversaciones con otros padres acerca de sus propias experiencias de la infancia y de cómo les gustaría cambiar la crianza de sus hijos.

El marco de las familias protectoras y los programas de cuidado y educación tempranos

Factor de protección que promueve el desarrollo óptimo del niño y reduce la negligencia y el maltrato infantil:

Apoyo concreto en situaciones de necesidad

Qué significa

Las familias necesitan satisfacer las necesidades básicas (vivienda, alimento, vestimenta, atención médica) para asegurar el desarrollo saludable de un niño. Todo tipo de programa necesita poder dirigir a las familias a los servicios y a la ayuda correspondiente para satisfacer las necesidades básicas cuando sea necesario.

Una crisis familiar, tal como el desempleo, la enfermedad o un fallecimiento pueden crear un estrés muy intenso dentro de la familia y hacer que se cuente con menos atención para satisfacer las necesidades de desarrollo de un niño. Las redes informales de apoyo, así como la asistencia tangible, pueden disminuir el impacto de una crisis.

Otro tipo de crisis familiar ocurre cuando las familias experimentan violencia doméstica, abuso de sustancias o una enfermedad mental. En estas situaciones se requieren servicios profesionales, conjuntamente con el apoyo para que los miembros de la familia obtengan seguridad y estabilidad.

Cómo pueden ayudar los programas

Conectan a los padres con recursos económicos, tales como la capacitación laboral y los servicios sociales, o sirven como un punto de acceso para la atención médica, los subsidios para el cuidado de niños y otros beneficios.

Satisfacen las necesidades inmediatas mediante un armario con muchos abrigos de invierno y una conexión directa a un almacén de alimentos; facilitando la ayuda de otros padres cuando sea necesario.

Saben cómo ayudar a las familias a acceder a servicios contra crisis, tales como un albergue para mujeres maltratadas, servicios de salud mental o asesoramiento sobre el abuso de sustancias, brindando transporte y el nombre de una persona, en lugar de un número de teléfono.

Capacitan al personal para escuchar el motivo del estrés familiar e iniciar conversaciones positivas sobre las necesidades familiares.

El marco de las familias protectoras y los programas de cuidado y educación tempranos

Factor de protección que promueve el desarrollo óptimo y reduce el maltrato y la negligencia:

Competencia social y emocional de los niños

Qué significa

La capacidad emergente de un niño para interactuar positivamente con otros, autorregular su comportamiento y comunicar sus sentimientos efectivamente tiene un impacto positivo en la relación con su familia, otros adultos y pares. El apego temprano de un bebé con sus padres es el primer paso del proceso.

Los padres y los cuidadores se vuelven más receptivos a las necesidades de los niños, y es menos probable que se sientan estresados o frustrados. A medida que los niños aprenden, les comunican a los padres lo que necesitan y cómo los hace sentir las acciones parentales en lugar de comportarse mal.

Los niños con comportamientos desafiantes o retrasos en el desarrollo emocional y social tienen un mayor riesgo de maltrato. Identificar y trabajar con niños en forma temprana para mantener el progreso de su desarrollo ayuda a mantenerlos seguros y ayuda a los padres a facilitar el desarrollo de sus niños.

Los niños que han experimentado o han sido testigos de violencia necesitan el cuidado especial de un programa, un entorno donde se sientan seguros con personal capacitado y experimentado en el abordaje de eventos traumáticos experimentados.

Cómo pueden ayudar los programas

Usan el plan de estudios estructurado así como la interacción informal para enseñarles a los niños a compartir, a ser respetuosos con los demás y a expresarse mediante el lenguaje.

Ofrecen programas artísticos que les permite a los niños expresarse de otra forma que no sean las palabras.

Tienen el compromiso continuo y la comunicación con los padres acerca del desarrollo social y emocional de sus hijos y las acciones que está llevando a cabo el programa para facilitarlos. Los niños suelen llevar a casa lo que aprenden en la escuela.

Toman medidas oportunas cuando existe una inquietud, esto puede incluir pedirle a otro miembro del personal o maestra experimentada que lo ayude a observar a un niño, dialogar con los padres o incluir a un especialista.

Este folleto y otras publicaciones y recursos para ayudar a los programas a implementar el enfoque de Strengthening Families están disponibles en www.strengtheningfamilies.net. Este sitio web también contiene una autoevaluación para los programas, la investigación detrás del marco de los factores de protección, información detallada acerca de las estrategias que desarrollan los factores de protección e información sobre programas ejemplares de la primera infancia que formaron parte del desarrollo de Strengthening Families.

Movilizar a los asociados, las comunidades y las familias para desarrollar las fortalezas familiares, promover el desarrollo óptimo y reducir la negligencia y el maltrato infantil.

Strengthening Families: Crear una nueva normalidad

El enfoque de Strengthening Families:

- Beneficia a TODAS las familias
- Desarrolla las fortalezas familiares, disminuye el riesgo y promueve mejores resultados
- Se puede implementar a través de cambios pequeños pero significativos en las acciones de todos los días
- Es ampliable y se puede convertir en parte de los programas existentes, las estrategias, los sistemas y las oportunidades comunitarias
- Tiene una sólida base en el conocimiento de la investigación, la práctica y la implementación



Una nueva normalidad

Las familias y las comunidades, los sistemas de servicio y las organizaciones:

- Se enfocan en el desarrollo de los factores de protección y promoción para reducir el riesgo y crear resultados óptimos para niños, jóvenes y familias.
- Reconocen y apoyan a los padres como líderes y responsables en la toma de decisiones.
- Valoran la cultura y el valor único de cada familia.
- Son mutuamente responsables de lograr mejores resultados para niños, jóvenes y familias.